

	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
MIDI	thon au maïs	potage	terrines 3 légumes 70	jambon sec /mousse de canards (200)	croque-monsieur 300
	salade de lentilles du jura(morceau morbier dés de carottes) 150	salade Justine(pâtes perles tomate dés de jambon dés de fro mayo)150	pâté croute	salade d'avocats (thon avocats cubes oignon rouge ciboulette) 150	croque fromage 80
	SALADE VERTE 80	salade verte 80	salade (40)	SALADE (60)	SALADE (50)
	chili con carne (400)	burger maison (430)	steak de bœuf 160	blanquette de dinde (300)	saucisse de Montbéliard 220
	filet de poisson	andouillette 60	omelette au fromage (100) maison	rôti de porc (220)	filet de truite (250)
	haricots rouge tomate	patatos	pâtes	poelée fondante ref 70239	haricots verts
	riz	endive braisée	ratatouille	cœur de blé	pommes rôties
	CHANTENEIGE	camembert	SIX DE SAVOIE	morbier	CANCOILLOTTE
	st Nectaire AOP	tartare	BRIE	ST MORET	comté
	yaourt aux fruits (chapelle) crème dessert (2 vaches)	glace	tiramisu /baba au rhum	tarte abricots/mille-feuilles	muffin
fruits	fruits	fruits	fruits	fruits	

soir 200	potage	carotte râpées	potage dés de croûtons	salade dés de fromage	week-end ouvert
	haut cuisse de poulet	pavé de fromage	végétarien ravioli frais chèvre ciboulette	parmentier de bœuf	
	purée	poelée de légumes	sauce provençale	purée	
	CROQ LAIT	SAMOS	GOUDA / PORTIONS	fromage portion	
	gros biscuit	mousse chocolat	yaourt aux fruits	fruits	

Le Proviseur, Mme Flamme

L'Intendant, O. GARRABOS

Menus validés selon plan alimentaire

ARACHIDES	CRUSTACÉS	GRAINES DE SÉSAME	CÉLERI	LAIT										
LUPIN	POISSON	SOJA	SULFITES	OEUFS										
CÉRÉALES CONTENANT DU	MOLLUSQUES	FRUITS À COQUE	MOUTARDE											
<table border="0"> <tr> <td> VIANDES - POISSONS - OEUFS</td> <td> CÉRÉALES - FÉCULENTS</td> </tr> <tr> <td> FRUITS CUITS - LÉGUMES CUITS</td> <td> FRUITS CRUS - LÉGUMES CRUS</td> </tr> <tr> <td> FROMAGES</td> <td> PRODUITS LAITIERS - DESSERTS</td> </tr> <tr> <td> PRODUITS LAITIERS CALCIUM +</td> <td> PLATS NEUTRES</td> </tr> <tr> <td colspan="2"> MATIÈRES GRASSES</td> </tr> </table>					VIANDES - POISSONS - OEUFS	CÉRÉALES - FÉCULENTS	FRUITS CUITS - LÉGUMES CUITS	FRUITS CRUS - LÉGUMES CRUS	FROMAGES	PRODUITS LAITIERS - DESSERTS	PRODUITS LAITIERS CALCIUM +	PLATS NEUTRES	MATIÈRES GRASSES	
VIANDES - POISSONS - OEUFS	CÉRÉALES - FÉCULENTS													
FRUITS CUITS - LÉGUMES CUITS	FRUITS CRUS - LÉGUMES CRUS													
FROMAGES	PRODUITS LAITIERS - DESSERTS													
PRODUITS LAITIERS CALCIUM +	PLATS NEUTRES													
MATIÈRES GRASSES														
LOCAL	BIO	FAIT MAISON	BIO LOCAL											