

LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
céléris wok (noix raisin sec mayo) 100	tomate billes mozza 200	lentilles vinaigrette 100	asperge (60) vinaigrette	terrines au thon courgette 150
charcuterie (pâté crouste terrine de poisson et légumes mousse canard) 200	salade Justine (pâtes perles tomate dés de jambon dés de fro mayo) 150	œuf mayo 150	salade de riz niçois au thon (riz mais poisviron rouges verts thon olives) 250	feuilleté de poulet 150
SALADE VERTE 80	salade verte 80	salade (40)	SALADE (60)	SALADE (50)
escalope de volaille SAUCE FORESTIERE (320)	bœuf braisé 250 (cuisson lente)	chipolatas (150)	rôti de veau	cuisse de poulet rôti 230
steak de veau sauce poivre (200)	filet de truite 250	brochette de volaille (150)	beaufilet de hoki pané	sauté d'agneau 250
légumes village	riz aux légumes	céréales gourmande	poêlée fondante	tajine
pâte	poêlée légumes	ratatouille	écrasé de pomme de terre	semoule
CHANTENEIGE	camembert	SIX DE SAVOIE	morbier	CANCOILLOTTE
st Nectaire AOP	PORT SALLUT	BRIE	ST MORET	vieux pané
yaourt aux fruits (chapelie) crème dessert (2 vaches)	donut au sucre	tarte aux fruits 300	SALADE DE FRUITS FRAIS	
fruits	fruits	fruits	fruits	fruits

soir 200				
taboulé	rillettes de poisson sur salade	potage crouton	salade thon mais	week-end ouvert
sauté de porc ananas (160) omelette 48	haut cuisse de poulet	pavé de poisson bordelaise	boule bœuf bolo	
jardinière de légumes	pomme sauté	ébly sauce tomate	spaghettii	
CROQ LAIT	SAMOS	GOUDA / PORTIONS	fromage portion	
pêche au sirop + biscuit	liégeois aux fruits	flan caramel	fruits	

Le Proviseur, Mme Flamme

L'intendant, O. GARRABOS

Menus validés selon plan alimentaire

	ARACHIDES		CRUSTACÉS		GRAINES DE SÉSAME		CÉLÉRI		LAIT		VIANDES - POISSONS - ŒUFS		CÉRÉALES - FÉCULENTS
	LUPIN		POISSON		SOJA		SULFITES		ŒUFS		FRUITS CUITS - LÉGUMES CUITS		FRUITS CRUS - LÉGUMES CRUS
	CÉRÉALES CONTENANT DU		MOLLUSQUES		FRUITS À COQUE		MOUTARDE		LOCAL		FROMAGES		PRODUITS LAITIERS - DESSERTS
									BIO		PRODUITS LAITIERS CALCUM +		PLATS NEUTRES
									FAIT MAISON		MATIÈRES GRASSES		BIO LOCAL