

# MENUS SEMAINE DU 21 NOV AU 25 NOV 2022

|      | LUNDI                                  | MARDI                        | MERCREDI                    | JEUDI  | VENREDI  |
|------|--|------------------------------|-----------------------------|--|--|
| MIDI | SALADE COLESLAW                        | PAVE BOURGUIGNON             | SARDINE BEURRE              | BETTERAVES CRUES RAPEES<br>BLANC DE POIREAUX | SALADE VALDORF<br>celeri,noix,pomme, yaourt          |
|      | MOUSSON DE CANARD                      | ŒUF MIMOSA                   | SALADE DE LENTILLES         | TRIO DE SALADE                               | SALADE SACRE<br>CHARLEMAGNE                          |
|      | SAUTE D'AGNEAU<br>LANGUE DE BŒUF       | BŒUF BRAISE                  | COTE DE PORC                | TARTIFLETTE                                  | CUISSE DE<br>POULET ROTI                             |
|      | EMINCE DE POULET AU SEL DE<br>GUERANDE | FILET DE TRUITE<br>CITRONNEE | BOUDIN BLANC<br>CRISPI D'OR | LASAGNE                                      | POISSON FRAIS<br>SELON COURS                         |
|      | ECRASE DE<br>POMME DE TERRE            | BUTTERNUTS                   | POEELE RUSTIQUE             |  | POEELE INDIENNE AU CURRY                             |
|      | POEELE D EPAUTRE                       | POMME DE<br>TERRE GRENAILLE  | POEELE CHAMPIGNONS          |  | GRATIN DE CAROTTES ET<br>SALSIFIS A LA VACHE QUI RIT |
|      | REBLOCHON                              | FROMAGE DE CHEVRE            | RONDELE DIVERS              | ALTESSE                                      | SAINTE NECTAIRE                                      |
|      | MINI LEERDAMER                         | TOMME AU MARC DU JURA        | BABYBEL BIO                 | CHAVROUX                                     | BONBEL   |
|      | SALADE DE FRUIT                        | FRUITS LOCAL                 | GATEAU<br>AUX NOIX          | CLEMENTINES                                  | LIEGEOIS   |
|      | TARTE NORMANDE<br>GATEAUX BASQUE       | YAOURT LOCAL                 | BROWNIE                     | COMPOTE                                      | BEIGNET AU SUCRE                                     |

## MENU LOCAL

|      |                        |                             |                     |   |                        |
|------|------------------------|-----------------------------|---------------------|---|------------------------|
| SOIR | MINI TRESSE AU FROMAGE | VELOUTE DE POIS CASSES      | VELOUTE DE LEGUMES  | VELOUTE DE COURGETTES                         | MACHE                  |
|      | BOUL BŒUF              | GNOOCHI                     | GRIGNOTTE DE POULET | FEUILLANTINE COMTOISE<br>AIGUILLETTE DE COLIN | QUENELLE<br>DE BROCHET |
|      | DUO DE CAROTTES        | SALADE VERTE                | POMMES SAUTEES      | HARICOTS VERT                                 | BLE                    |
|      | KIRI CHEVRE            | TARTARE AIL ET FINES HERBES | CANTAFRAIS          | ST ALBRAY                                     | CROQ LAIT              |
|      | MOUSSE AU CHOCOLAT     | KAKI                        | FORCE+              | MANGUE / LITCHIS                              | FONDANT AU CARAMBAR    |

Le Provisieur, A.DEBRAND

L'Intendant, O. GARRABOS

Menus validés selon plan alimentaire

|                                    |            |                   |          |       |                                |                              |
|------------------------------------|------------|-------------------|----------|-------|--------------------------------|------------------------------|
| ARACHIDES                          | CRUSTACÉS  | GRAINES DE SÉSAME | CÉLERI   | LAIT  | VIANDES - POISSONS - OEUFS     | CÉRÉALES - FÉCULENTS         |
| LUPIN                              | POISSON    | SOJA              | SULFITES | OEUFS | FRUITS CUIITS - LÉGUMES CUIITS | FRUITS CRUS - LÉGUMES CRUS   |
| CÉRÉALES<br>CONTENANT DU<br>GLUTEN | MOLLUSQUES | FRUITS À COQUE    | MOUTARDE | LOCAL | PRODUITS LAITIERS CALCIUM+     | PRODUITS LAITIERS - DESSERTS |
|                                    |            |                   |          |       | MATIÈRES GRASSES               | PLATS NEUTRES                |
|                                    |            |                   |          | BIO   | FAIT MAISON                    | BIO LOCAL                    |