

SEMAINE 1

PLAN ALIMENTAIRE LYCEE MOREZ

MIDI SEMAINE du 02 FEVRIER AU 08 FEVRIER 2015

CORBEILLE DE FRUITS A TOUS LES REPAS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
BETTRAVES CELERI	SALADE ENDIVES	SALADE STRASBOURGEOISE	CHANDELEURE CREPE SALEE	ROSETTE	CROQUE MONSIEUR	SALADE COMPOSEE
SALADE MINISTRONE	PAMPLEMOUSSE	SALADE DE CONCONBRES	TERRINE DEUX POISSON	SALADE COMPOSEE		
PICCATAS	LASAGNE	ROTI DE VEAU FORESTIER	GALETTE	PAVE DE SAUMON	FILET MEUNIERE DE COLIN	CHEESBURGER
PALETTE A LA DIABLE	SPAGHETTIS CARBONARA	STEAK DE PORC MICHIGAN	POT AU FEU	BLANC DE POULET A LA CREME	POELEE MERIDIONALE	FRITES
CH FLEURS		GRATIN DE COURGETTES		PUREE		
LENTILLES		POELEE RUSTIQUE	HARICOT VERT	CŒUR DE BLE		
CHANTENEIGE	SIX DE SAVOIE	CANTAFRAIS	COMTE	CANCOILLOTTE	PORTION	PORTION
TOME BLANCHE	BRIE	ST PAULIN	PETIT LOUIS	MORBIER		
YAOURT AUX FRUITS	FRUITS AU SIROP	CHARLOTTE CHOCOLAT	CLEMENTINES	ILE FLOTTANTE	BRIOCHE PERDUE	YAOURT GOURMAND
ORANGE	LIEGEOIS DE FRUITS	GATEAUX AUX FRUITS	CREPE SUCREE	COMPOTE		

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
VELOUTE DE POTIRON	POTAGE DE LEGUMES	POTAGE DUBARRY	PANIER TARTIFLETTE ET DUBARRY	TOMATE MOZZARELLA	CREVETTE	MOUSSON DE CANARD
CHIPOLATAS	DOS DE MERLU A L'ANETH	FRICADELLE DE BŒUF	PAUPIETTE DE VEAU	PIZZA	MORBIFLETTE	NEMS
SEMOULE	RATATOUILLE	RIZ	PETITS POIS	SALADE VERTE	SALADE	RIZ
CROC LAIT	COULOMMIER	SAMOS	BOURSIN AIL FH	YAOURT NATURE	PORTION	PORTION
POMME ROUGE	GATEAUX SEMOULE OU RIZ AU LAIT	LIEGEOIS VANILLE	BANANE	SALADE DE FRUITS	BARRE GLACE	BEIGNET

Le Proviseur,
P.LEGAINLe Gestionnaire,
B.DELLA SANTA

menus validés selon plan alimentaire

SEMAINE 2

PLAN ALIMENTAIRE LYCEE MOREZ

MIDI SEMAINE DU 09 AU 15 FEVRIER 2015

CORBEILLE DE FRUITS A TOUS LES REPAS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
SARDINES MAQUEREUX	FRISEE LARDONS	SALADE FRAICHEUR	TABOULE A LA MENTHE	CHOU ROUGE AUX CROUTONS		
SALADE GRECQUE	SALADE COLESLAW	SALADE DE MUSEAU	GRATIN FRUITS MER	SALADE MEDIT		
EMINCE D'AGNEAU	BŒUF BOURGUIGNON	TOMATE FARCIE ET POMME DE TERRE	POULET ROTI AU FOUR	POISSON FRAIS SAUCE CITRON		
CHILI CON CARN RIZ	BOUCHEE A LA REINE	ROTI DE PORC	EMINCE DE BŒUF	TARTIFLETTE		
LASAGNETTES	BOULGOUR AUX PETITS LEGUMES	POELEE LYONNAISE	CAROTTES	SPATZELS		
	POLENTA CREMEUSE		PETITS POIS			
FAISSELLE	KIRI NATURE	PAVE AFFINOIS	MORBIER	BUCHE DU PILAT		
ALTESSE	ST NECTAIRE	EDAM	CARRE FRAIS	PETIT COTENTIN		
POMME	POMME AU FOUR	MOELLEUX CHOCOLAT	TARTE AUX FRUITS	KIWIS		
DANETTE	GLACE PANNA COTTA	CHESE CAKE	CREME BRULEE	CRUMBLE YAOURT AROME		

SOIR

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
POTAGE DE LEGUMES	VELOUTE DE TOMATES	VELOUTE DE LEGUMES	PAMPLEMOUSSE			
BLANC DE POULET PANE	SAUCISSE MORTEAU	OMELETTE BLANQUETTE DE	JAMBON BLANC			
POELEE DU MARCHE	LENTILLES	EPINARD	PUREE			
CHAVROUX	YAOURT NATURE	CANCOILLOTTE	CANTALOU			
BEIGNET AUX FRUITS	KIWIS	POMME GOLDEN	ANANAS SIROP			

Le Proviseur,
P.LEGAINLe Gestionnaire,
B.DELLA SANTA

menus validés selon plan alimentaire

CORBEILLE DE FRUITS A TOUS LES REPAS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
AVOCAT CREVETTE	JAMBON CRU	ŒUF EN GELEE	ARTICHAUT POIREAUX VINAIGRETTE	TOMATES CŒUR DE PALMIER		
MACEDOINE DE LEGUMES	PERLES ABRICOTS AGRUMES	SALADE CERVELAS	TERRINE DE LEGUMES SALADE COMPOSEE	TERRINE DE CAMPAGNE		
LANGUE DE BŒUF BOUDIN AUX POMMES	DUO DE CABILLAUD AUX CREVETTES	STEAK FRAIS	ROTI DE PORC AU MIEL	SAUTEE DE PINTADEAU A LA TUNISIENNE		
BLANC DE POULET BASQUAISE	SAUTE DE BICHE	COTE DE PORC CHARCUTIERE	KEBAB CERVELAS ALSACIEN	BLANQUETTE POISSON QUENELLE LYONNAISE		
CROZETS	RATATOUILLE	BLETTES PROVENCALE	FRITES	POELEE BRETONNE		
DUO DE PUREE	GRATIN D'AUTOMNE	TIAN PROVENCALE	ENDIVES	EPINARD		
REBLOCHON	FROMAGE BLANC	RONDELE NATURE	BUCHE DE CHEVRE	SAINT NECTAIRE		
BABYBEL	FROMAGE ST MORET	MINI BRUN	BOURSIN NATURE	VACHE QUI RIT		
DES DE PECHES AU SIROP	SALADE DE FRUITS CRU	MARQUISE CHOCOLAT MARONS'UIS	ORANGE	YAOURT AROMATISE		
FLAN VANILLE BIO	MUFFIN	GATEAUX MARBRE	SABAYON	GATEAUX SEMOULE		

SOIR

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
VELOUTE DE POTIRON	MEDAILLON DE SURIMI	POTAGE DE LEGUMES	ROULE FROMAGE			
ROTI DE VEAU	LASAGNE	STEAK DE THON BROCHETTE COLORADO	POISSON SUPREME D'OR 7965			
TRIO DE LEGUMES	SALADE VERTE	TRIO DE CEREALES	H VERTS			
KIRI A LA CHEVRE	BOUSIN AIL ET FH	CANTAFRAIS	PORTION Mme LOIK			
YAOURT AUX FRUITS	POMME GRANNY	CREME MT BLANC	COMPOTE ABRICOT			